

# Programa de la primera infancia para nuestros alumnos más jóvenes



## Arte + Creacion Coronas de Flores

¡Celebre el verano todos los días con una corona de flores hecha de materiales reciclados!

### Materiales a Necesitar:

- ☐ Papel reciclado (papel de regalo, revistas, correo basura, etc.)
- ☐ Limpiadores de pipa
- ☐ Tijeras
- ☐ Pegamento
- ☐ Engrapadora

### Opcional:

¡purpurina, cuentas, plumas o fieltro!

### Instrucciones:

1. Corte una tira larga de papel de aproximadamente 3 pulgadas de ancho. Para que pueda quedarle bien alrededor de su cabeza y se pueda asentar como una corona
2. ¡Empiece por cortar el papel en forma de flor! También puede colorear o agregar detalles a su flor con crayones o marcadores.
3. Pegue sus flores a la corona de papel con pegamento o grapas.

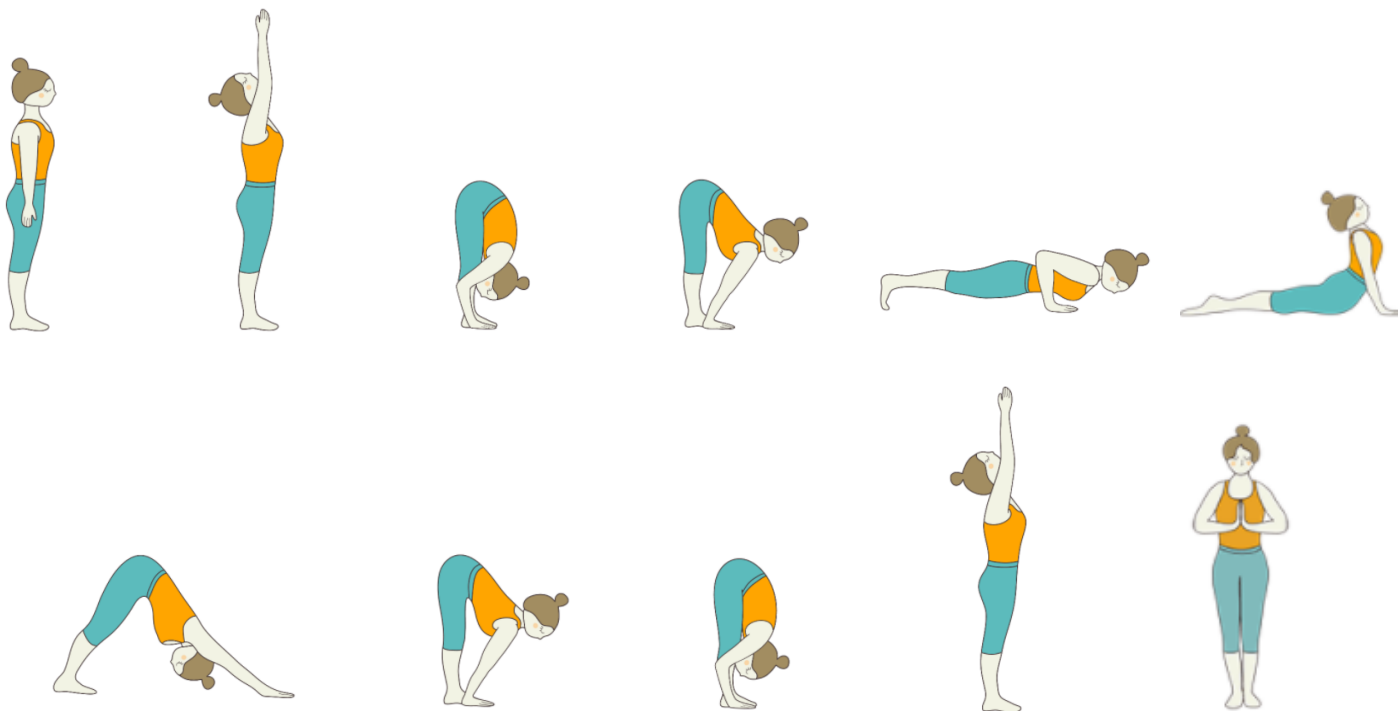
**Alternativa:** En lugar de la base de papel, coloque sus flores en el limpiador de pipa y luego envuélvalas para formar una corona.



# Bienestar Sun Yoga

El yoga nos permite calmar nuestro cuerpo y mente. Se enfoca en tres cosas: respiración, movimiento / poses y relajación. ¡Incluso puedes optar por hacer yoga al aire libre! (yoga images by @tummeeyoga)

Prueba este sencillo movimiento de saludo al sol.



## Prueba tecnológica La Granja de Fiete

Experimente un día en la granja con el marinero Fiete: conduzca un tractor, alimente a los gatos y los cerdos, coseche zanahorias, esquile ovejas y aserre la madera como un verdadero granjero. Diviértase sin fin en la granja con Fiete y sus amigos.

# Exploración al Aire Libre

## Búsqueda del Tesoro en el Mercado de Agricultores

Los Mercados de Agricultores (Farmer's Market) son lugares maravillosos para explorar. No sólo puede comprar deliciosos productos locales de temporada, ¡sino que también puede conocer a nuevos amigos! ¡Vea si puede marcar todas estas casillas en su próximo viaje al mercado!

### Can you ...?

- ☐ Un tubérculo
- ☐ Una fruta
- ☐ Algo que sepa agrio
- ☐ Una verdura con sus hojas adheridas
- ☐ Pruebe una muestra gratis
- ☐ Encuentre una verdura que sea más grande que su mano
- ☐ Encuentre un agricultor que venda flores
- ☐ Encuentre una verdura morada
- ☐ Encuentre productos que crezcan en una vid
- ☐ Una verdura de la que nunca había oído hablar
- ☐ Salude a un agricultor
- ☐ Pregúntele a un agricultor cuál es su verdura favorita
- ☐ Intercambie una idea de receta con alguien



**Tarjeta de recetas** ¡Cocinar y comer juntos son excelentes maneras de crear recuerdos juntos! Utiliza esta tarjeta de recetas en blanco para capturar una de tus recetas favoritas. Inicia una colección de tus recetas favoritas o comparte alguna con amigos o familiares.

### Ingredientes necesarios:

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Instrucciones::

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

# Receta de Té de Sol

¡Prepare un refrescante vaso de té con el poder del sol de verano!

Sirve de 6 a 8 personas.

## Ingredientes:

- ☐ 1 galón de agua
- ☐ 6-8 bolsitas de su té favorito

## Opcional:

rodajas de limón, bayas o hierbas frescas!

## Instrucciones:

1. Llene un recipiente de vidrio con un galón de agua a temperatura ambiente.
2. Coloque sus bolsitas de té en el agua y póngalas afuera en el sol o en una ventana soleada.
3. Déjelas reposar de 3 a 4 horas.
4. Retire las bolsitas de té.
5. Remove the tea bags.
6. ¡Sírvalo con hielo y disfrute!



## Libro sugerido:

Compost Stew: Una Receta de la A a la Z para la Tierra

Por Mary McKenna Siddals

¿Qué se puede poner en un contenedor de abono orgánico? Compost Stew le da un ingrediente de abono usando cada letra del alfabeto. ¡Las ilustraciones en collage coinciden con los materiales mezclados de una receta de abono orgánico!

